

# **BUILT TO LAST**

## **The Value of Starting Well**

### **CENTRAL IDEA**

**When you build your life well from the start, your journey in Christ will endure to the end.**

**“Do you not know that in a race all the runners run, but only one gets the prize? Run in such a way as to get the prize.”  
(1 Corinthians 9:24)**

### **THREE TRUTHS ABOUT BEGINNING WELL**

**1. The endurance of a life is measured by the quality of the \_\_\_\_\_.**

**For no one can lay any foundation other than the one already laid, which is Jesus Christ. (1 Corinthians 3:11)**

**Therefore everyone who hears these words of mine and puts them into practice is like a wise man who built his house on the rock. The rain came down, the streams rose, and the winds blew and beat against that house; yet it did not fall, because it had its foundation on the rock. (Matt. 7:24-25)**

**First step: Invest in relationships because God’s love never changes.**

## **2. Endurance requires \_\_\_\_\_ with a purpose.**

**“All athletes are disciplined in their training. They do it to win a prize that will fade away, but we do it for an eternal prize. So I run with purpose in every step. I am not just shadowboxing. I discipline my body like an athlete, training it to do what it should.”**

**(1 Corinthians 9:25-27a)**

**“No discipline seems pleasant at the time, but painful. Later on, however, it produces a harvest of righteousness and peace for those who have been trained by it.” (Hebrews 12:11)**

**Second step: Grow stronger in the Bible because God’ s Word never changes.**

## **3. God has a \_\_\_\_\_ for your life.**

**“For Abraham was looking forward to the city that has foundations, whose architect and builder is God.” (Hebrews 11:10)**

**“Unless the LORD builds a house, the work of the builders is wasted.” (Psalm 127:1a)**

**Third step: Be confident in God’ s plan for you because God’ s purpose never changes.**

# 長続きするものを築く

## 正しく始めることの重要性

### 中心テーマ

始めからあなたの人生を正しく築いていく時、キリストにあるあなたの歩みは最後まで耐え抜くものとなる

「競技場で走る人たちは、みな走っても、賞を受けるのはただひとりだ、ということを知っているでしょう。ですから、あなたがたも、賞を受けられるように走りなさい。」(1 コリント 9:24)

### 正しく始めることの3つの原理

#### 1. 人生の耐久力は、\_\_\_\_\_の質で測られる

「というのは、だれも、すでに据えられている土台のほかに、ほかの物を据えることはできないからです。その土台とはイエス・キリストです。」(1 コリント 3:11)

「だから、わたしのこれらのことばを聞いてそれを行なう者はみな、岩の上に自分の家を建てた賢い人に比べることができます。25 雨が降って洪水が押し寄せ、風が吹いてその家に打ちつけたが、それでも倒れませんでした。岩の上に建てられていたからです。」(マタイ 7:24-25)

**第1ステップ: 神の愛は決して変わらないのだから、神との関係に投資していく**

## 2. 耐久力をつけるには、目的を持って\_\_\_\_\_必要がある

「また闘技をする者は、あらゆることについて自制します。彼らは朽ちる冠を受けるためにそうするのですが、私たちは朽ちない冠を受けるためにそうするのです。26 ですから、私は決勝点がどこかわからないような走り方はしていません。空を打つような拳闘もしてはいません。27 私は自分のからだを打ちたたいて従わせませす。それは、私がほかの人に宣べ伝えておきながら、自分自身が失格者になるようなことのないためです。」(1 コリント 9:25-27)

「すべての懲らしめは、そのときは喜ばしいものではなく、かえって悲しく思われるものですが、後になると、これによって訓練された人々に平安な義の実を結ばせます。」(ヘブル 12:11)

**第2ステップ: 神のみことばは決して変わることがないので、聖書の言葉によってさらに強められる**

## 3. 神様はあなたの人生に\_\_\_\_\_を持っておられる

「彼は、堅い基礎の上に建てられた都を待ち望んでいたからです。その都を設計し建設されたのは神です。」(ヘブル 11:10)

「主が家を建てるのでなければ、建てる者の働きはむなし。」  
(詩篇 127:1a)

**第3ステップ: 神の目的は決して変わることはないのだから、あなたに対する神の計画に確信を持つ**

**NOTE**