

神様はあなたの心をリフレッシュしてくださる

「わが神、わが神。どうして、私をお見捨てになったのですか。遠く離れて私をお救いにならないのですか。私のうめきのことばにも。2 わが神。昼、私は呼びます。しかし、あなたはお答えになりません。夜も、私は黙っていられません。3 けれども、あなたは聖であられ、イスラエルの賛美を住まいとしておられます。4 私たちの先祖は、あなたに信頼しました。彼らは信頼し、あなたは彼らを助け出されました。5 彼らはあなたに叫び、彼らは助け出されました。彼らはあなたに信頼し、彼らは恥を見ませんでした。」（詩篇 22:1-5 新改訳）

ダビデの人生から知れる3つの約束

1. _____ 神様はあなたと共におられる

「主は私の羊飼い。私は、乏しいことはありません。2 主は私を緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われます。3 主は私のたましいを生き返らせ、御名のために、私を義の道に導かれます。」
（詩篇 23:1-3 新改訳）

2. 神様は _____ にもいてくださる

「たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわざを恐れませんが。あなたが私とともにおられますから。あなたのむちとあなたの杖、それが私の慰めです。5 私の敵の前で、あなたは私のために食事をととのえ、私の頭に油をそそいでくださいます。私の杯は、あふれています。」（詩篇 23:4-5 新改訳）

3. 神様はあなたの _____ にもいてくださる

「まことに、私のいのちの日の限り、いつくしみと恵みとが、私を追って来るでしょう。私は、いつまでも、主の家に住まいましょう。」
（詩篇 23:6 新改訳）

HE REFRESHES MY SOUL

“My God, my God, why have you abandoned me? Why are you so far away when I groan for help? 2 Every day I call to you, my God, but you do not answer. Every night I lift my voice, but I find no relief. 3 Yet you are holy, enthroned on the praises of Israel. 4 Our ancestors trusted in you, and you rescued them 5 They cried out to you and were saved. They trusted in you and were never disgraced.”
(Psalms 22:1–5 NLT)

THREE PROMISES FROM DAVID’ S LIFE:

I. GOD IS WITH YOU _____

“The Lord is my shepherd, I lack nothing. 2 He makes me lie down in green pastures, he leads me beside quiet waters, 3 he refreshes my soul. He guides me along the right paths for his name’ s sake.”
(Psalm 23:1-3 NLT)

II. GOD IS IN YOUR _____

“Even though I walk through the darkest valley, I will fear no evil, for you are with me; your rod and your staff, they comfort me. 5 You prepare a table before me in the presence of my enemies. You anoint my head with oil; my cup overflows.” (Psalms 23:4-5 NLT)

III. GOD IS IN YOUR _____

“ Surely your goodness and love will follow me all the days of my life, and I will dwell in the house of the Lord forever.” (Psalms 23:6 NLT)

NOTE