

# プレッシャーに負けるな！

## プレッシャーの中でフォーカスを失わないための3つのこと

### 1. 自分の\_\_\_\_\_を見失わない

「6 「闇の中から光が輝き出よ」と言われた神が、キリストの御顔にある神の栄光を知る知識を輝かせるために、私たちの心を照らしてくださいましたのです。7 私たちは、この宝を土の器の中に入れてあります。それは、この測り知れない力が神のものであって、私たちから出たものではないことが明らかになるためです。8 私たちは四方八方から苦しめられますが、窮することはありません。途方に暮れますが、行き詰まることはありません。9 迫害されますが、見捨てられることはありません。倒されますが、滅びません。10 私たちは、いつもイエスの死を身に帯びています。それはまた、イエスのいのちが私たちの身に現れるためです。11 私たち生きている者は、イエスのために絶えず死に渡されています。それはまた、イエスのいのちが私たちの死ぬべき肉体において現れるためです。12 こうして、死は私たちのうちに働き、いのちはあなたがたのうちに働いているのです。13「私は信じています。それゆえに語ります」と書かれているとおおり、それと同じ信仰の霊を持っている私たちも、信じているゆえに語ります。14 主イエスをよみがえらせた方が、私たちをもイエスとともによみがえらせ、あなたがたと一緒に御前に立たせてくださることを知っているからです。15 すべてのことは、あなたがたのためであり、恵みがますます多くの人々に及んで感謝が満ちあふれ、神の栄光が現れるようになるためなのです。」(2 コリント 4:6-15 新改訳 2017)

### 2. \_\_\_\_\_を失わない

「ですから、私たちは落胆しません。たとえ私たちの外なる人は衰えても、内なる人は日々新たにされています。」(2 コリント 4:16 新改訳 2017)

### 3. \_\_\_\_\_に目を留める

「17 私たちの一時の軽い苦難は、それとは比べものにならないほど重い永遠の栄光を、私たちにもたらすのです。18 私たちは見えるものではなく、見えないものに目を留めます。見えるものは一時的であり、見えないものは永遠に続くからです。(2 コリント 4:17-18 新改訳 2017)

# DO NOT MOVE UNDER PRESSURE

## THREE THINGS TO KEEP YOU FOCUSED UNDER PRESSURE

### 1. NEVER LOSE SIGHT OF YOUR \_\_\_\_\_

For God, who said, "Let light shine out of darkness," made his light shine in our hearts to give us the light of the knowledge of God's glory displayed in the face of Christ. 7 But we have this treasure in jars of clay to show that this all-surpassing power is from God and not from us. 8 We are hard pressed on every side, but not crushed; perplexed, but not in despair; 9 persecuted, but not abandoned; struck down, but not destroyed. 10 We always carry around in our body the death of Jesus, so that the life of Jesus may also be revealed in our body. 11 For we who are alive are always being given over to death for Jesus' sake, so that his life may also be revealed in our mortal body. 12 So then, death is at work in us, but life is at work in you. 13 It is written: "I believed; therefore I have spoken." Since we have that same spirit of faith, we also believe and therefore speak, 14 because we know that the one who raised the Lord Jesus from the dead will also raise us with Jesus and present us with you to himself. 15 All this is for your benefit, so that the grace that is reaching more and more people may cause thanksgiving to overflow to the glory of God. (2 Corinthians 4:6-15)

### 2. NEVER LOSE YOUR \_\_\_\_\_

16 Therefore we do not lose heart. Though outwardly we are wasting away, yet inwardly we are being renewed day by day. (2 Corinthians 4:16)

### 3. FIX YOUR EYES ON THE \_\_\_\_\_

17 For our light and momentary troubles are achieving for us an eternal glory that far outweighs them all. 18 So we fix our eyes not on what is seen, but on what is unseen, since what is seen is temporary, but what is unseen is eternal." (2Corinthians 4:17-18 NIV)

**NOTE**