

心配の対処法

1. あなたは神様にとって_____存在であることを知る

「ですから、わたしはあなたがたに言います。何を食べようか何を飲もうかと、自分のいのちのことで心配したり、何を着ようかと、自分のからだのことで心配したりするのはやめなさい。いのちは食べ物以上のもの、からだは着る物以上のものではありませんか。²⁶ 空の鳥を見なさい。種蒔きもせず、刈り入れもせず、倉に納めることもしません。それでも、あなたがたの天の父は養ってくださいます。あなたがたはその鳥よりも、ずっと価値があるではありませんか。²⁷ あなたがたのうちだれが、心配したからといって、少しでも自分のいのちを延ばすことができるでしょうか。²⁸ なぜ着る物のことで心配するのですか。野の花がどうして育つのか、よく考えなさい。働きもせず、紡ぎもしません。²⁹ しかし、わたしはあなたがたに言います。栄華を極めたソロモンでさえ、この花の一つほども装っていませんでした。³⁰ 今日あっても明日は炉に投げ込まれる野の草さえ、神はこのように装ってくださるのなら、あなたがたには、もっと良くしてくださらないでしょうか。信仰の薄い人たちよ。」(マタイ 6:25～30 新改訳)

2. _____を神様が知っておられることを信頼する

「ですから、何を食べようか、何を飲もうか、何を着ようかと言って、心配なくてよいのです。³² これらのものはすべて、異邦人が切に求めているものです。あなたがたにこれらのものすべてが必要であることは、あなたがたの天の父が知っておられます。」
(マタイ 6:31～32 新改訳)

3. _____において神様を第一にする

「まず神の国と神の義を求めなさい。そうすれば、これらのものはすべて、それに加えて与えられます。³⁴ ですから、明日のことまで心配しなくてよいのです。明日のことは明日が心配します。苦労はその日その日に十分あります。」(マタイ 6:33～34 新改訳)

Remedy for Worry

1. Know that we are _____ by God

"Therefore I tell you, do not worry about your life, what you will eat or drink, or about your body, what you will wear. Isn't there more to life than food and more to the body than clothing? Look at the birds in the sky: They do not sow, or reap, or gather into barns, yet your heavenly Father feeds them. Aren't you more valuable than they are? And which of you by worrying can add even one hour to his life? Why do you worry about clothing? Think about how the flowers of the field grow; they do not work or spin. Yet I tell you that not even Solomon in all his glory was clothed like one of these! And if this is how God clothes the wild grass, which is here today and tomorrow is tossed into the fire to heat the oven, won't he clothe you even more, you people of little faith?" (Matthew 6:25-30 NET)

2. Trust that God knows _____

"So then, don't worry saying, 'What will we eat?' or 'What will we drink?' or 'What will we wear?'"³² For the unconverted pursue these things, and your heavenly Father knows that you need them." (Matthew 6:31~32 NET)

3. Put God first in _____

"But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well. Therefore do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble of its own."
(Matthew 6:33~34 NIV)