## 感謝の心、平安な心

「心を尽くして 私は主に感謝をささげます。あなたの奇しいみわざのすべてを 語り告げます。<sup>2</sup> 私はあなたを喜び 誇ります。いと高き方よ あなたの御名を ほめ歌います。」(詩篇 9:1~2 新改訳)

1. 喜び、そして	であろう
「いつも主にあって喜びなさい。もう一度 容な心が、すべての人に知られるように	言います。喜びなさい。 <sup>5</sup> あなたがたの寛 しなさい。主は近いのです。」 (ピリピ 4:4~5 新改訳)
2. 不安からではなく、	を捧げながら祈ろう
あなたがたの願い事を神に知っていたた	感謝をもってささげる祈りと願いによって どきなさい。 <sup>7</sup> そうすれば、すべての理解を 思いをキリスト・イエスにあって守ってくれ
3を考	え、生きることを実践しよう

「最後に、兄弟たち。すべて真実なこと、すべて尊ぶべきこと、すべて正しいこと、 すべて清いこと、すべて愛すべきこと、すべて評判の良いことに、また、何か徳と されることや称賛に値することがあれば、そのようなことに心を留めなさい。<sup>9</sup> あな たがたが私から学んだこと、受けたこと、聞いたこと、見たことを行いなさい。そう すれば、平和の神があなたがたとともにいてくださいます。」

(ピリピ 4:8~9 新改訳)

## **GRATEFUL HEARTS, PEACEFUL MINDS**

"I will give thanks to you, Lord, with all my heart; I will tell of all your wonderful deeds. <sup>2</sup>I will be glad and rejoice in you; I will sing the praises of your name, O Most High." (Psalms 9:1~2 NIV)

1.	Rejoice and Be		
_	oice in the Lord always. I will say it vident to all. The Lord is near." (F		our gentleness
2.	Pray with	, N	ot Anxiety
petit God,	not be anxious about anything, but tion, with thanksgiving, present you which transcends all understanding ds in Christ Jesus." (Philippians 4:0	r requests to God. <sup>7</sup> An g, will guard your hear	d the peace of
3.	Think and Live		

"Finally, brothers and sisters, whatever is true, whatever is noble, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable, if anything is excellent or praiseworthy, think about such things. <sup>9</sup> Whatever you have learned from me, or seen in me, put it into practice. And the God of peace will be with you."

(Philippians 4:8~9 NIV)