

## 「ただ一つのこと」

「兄弟たち。私は自分がすでに捕らえたなどとは考えていません。ただ一つのことをしています。後ろのものを忘れ、前にあるものに向かって身を伸ばし、キリスト・イエスにおいて、上に召して下さる神の賞を得るために、目標を目指して走っているのです。」(ピリピ 3:13-14)

☆ \_\_\_\_\_ になって求め続ける。

1. \_\_\_\_\_ を忘れる。

「ロトの妻は、うしろを振り返ったので、塩の柱になった。」  
(創世記 19:26)

1) 過去の \_\_\_\_\_ や \_\_\_\_\_。

「こういうわけで、今や、キリスト・イエスにある者が罪に定められることは決してありません。」(ローマ 8:1)

2) 過去の \_\_\_\_\_。(ピリピ 3:4-8)

2. \_\_\_\_\_ に向かって一心に走る。

「…私たちも、いっさいの重荷とまつわりつく罪とを捨てて、私たちの前に置かれている競走を忍耐をもって走り続けようではありませんか。信仰の創始者であり、完成者であるイエスから目を離さないでいなさい。…」(ヘブル 12:1-2)

# “One Thing”

“Brothers and sisters, I do not consider myself yet to have taken hold of it. But one thing I do:

Forgetting what is behind and straining toward what is ahead, I press on toward the goal to win the prize for which God has called me heavenward in Christ Jesus.” (Philippians 3:13–14)

## ☆Keep Seeking \_\_\_\_\_.

### 1. Forget \_\_\_\_\_.

“But Lot’s wife looked back, and she became a pillar of salt.” (Genesis 19:26)

1) Past \_\_\_\_\_ or \_\_\_\_\_.

“Therefore, there is now no condemnation for those who are in Christ Jesus.”(Romans 8:1)

2) Past \_\_\_\_\_. (Philippians 3:4-8)

### 2. Press On Toward \_\_\_\_\_.

“...Let us throw off everything that hinders and the sin that so easily entangles. And let us run with perseverance the race marked out for us, fixing our eyes on Jesus, the pioneer and perfecter of faith. ...”  
(Hebrew 12:1-2)