

より良いものを選ぶ

「さて、一行が進んで行くうちに、イエスはある村に入られた。すると、マルタという女の人イエスを家に迎え入れた。³⁹ 彼女にはマリアという姉妹がいたが、主の足もとに座って、主のことに聞き入っていた。⁴⁰ ところが、マルタはいろいろなもてなしのために心が落ち着かず、みもとに来て言った。『主よ。私の姉妹が私だけにもてなしをさせているのを、何ともお思いにならないのですか。私の手伝いをするように、おっしゃってください。』⁴¹ 主は答えられた。『マルタ、マルタ、あなたはいろいろなことを思い煩って、心を乱しています。⁴² しかし、必要なことは一つだけです。マリアはその良いほうを選びました。それが彼女から取り上げられることはありません。』」（ルカ 10:38～42 新改訳）

1. より良いことから気をそらすような善行には気をつけよう

- ・ 良いことが必ずしも _____ ではない
- ・ _____ の罫
- ・ _____、曇った視界
- ・ _____ の軽視
- ・ _____ を見逃すこと

2. 最も大切な1つのことに専心する

「一つのことを私は主に願った。それを私は求めている。私のいのちの日の限り 主の家に住むことを。主の麗しさに目を注ぎ その宮で思いを巡らすために。⁵ それは 主が苦しみの日私を隠れ場に隠し その幕屋のひそかな所に私をかくまい 岩の上に私を上げてくださるからだ。」（詩篇 27:4～5 新改訳）

- ・ _____ という錯覚
- ・ _____ におけるアイデンティティ
- ・ 見逃すことへの _____
- ・ 文化的 _____
- ・ _____ へ向き合うことを避ける

3. 成果よりイエスの臨在を選ぶ

- ・ _____ から始める
- ・ _____ を確かめる
- ・ 自分の _____ に一致させる
- ・ 聖霊の働きか人間の _____ かを見極める
- ・ 賢い _____ を求める
- ・ 罪悪感に基づく承諾を _____

CHOOSING WHAT'S BETTER

"As Jesus and his disciples were on their way, he came to a village where a woman named Martha opened her home to him. ³⁹She had a sister called Mary, who sat at the Lord's feet listening to what he said. ⁴⁰But Martha was distracted by all the preparations had to be made. She came to him and asked, 'Lord, don't you care that my sister has left me to do the work by myself? Tell her to help me!'⁴¹ 'Martha, Martha,' the Lord answered, 'you are worried and upset about many things, but few things are needed or indeed only one thing. Mary has chosen what is better, and it will not be taken away from her.'"

(Luke 10:38~42 NIV)

1. Be careful of doing good things that distract you from better things.

- Good Isn't Always _____
- The Trap of _____
- _____, Clouded Vision
- Neglecting _____
- Missing _____

2. Devoted to the one thing that matters most

"ONE THING I ask from the Lord, this only do I seek: that I may dwell in the house of the Lord all the days of my life, to gaze on the beauty of the Lord and to seek him in his temple. ⁵For in the day of trouble he will keep me safe in his dwelling; he will hide me in the shelter of his sacred tent and set me high upon a rock. (Psalms 27:4~5 NIV)

- The Illusion of _____
- Identity in _____
- _____ of Missing Out
- Cultural _____
- Avoiding the _____ Work

3. Choose Jesus' presence over performance

- Start with _____
- Check the _____
- Align with Your _____
- Watch for the Holy Spirit movement or Human _____
- Seek Wise _____
- _____ of Guilt-Based Yeses