

「時間を最大限に生かす」

エペソ 5:1-20

時間を最大限に生かす 5つの方法

1. キリストの _____ にならう

「子どもが、かわいがってくれる父親を見ならうように、何をするにも神を模範としなさい。 2 思いやりに満ちあふれた者となりなさい。キリストの愛は、あなたがたの罪を取り除くために、ご自身をいけにえとして神にささげるほど深かったのです。このキリストの愛の香ばしいかおりを、神はお喜びになったのです。」

(エペソ 5:1-2 リビング訳)

2. この世のものを _____ しない

「あなたがたの間に、性的な罪やふしだらな行い、貪欲があってはなりません。そんなことで、だれからも非難されないようにしなさい。 4 みだらな会話や下品な冗談は、あなたがたにふさわしくありません。むしろ、互いに神の恵みを心にとめて、感謝しなさい。 5 もうよくご存じと思いますが、キリストと神との国に、汚れた人や貪欲な人は入ることができません。貪欲な人は偶像礼拝者であって、神よりもこの世のものを愛して拝んでいるのです。」(エペソ 5:3-5 リビング訳)

3. _____ に関わらない

「これらの罪の言いわけをする者たちに、だまされてはなりません。神の恐ろしい怒りは、こういう行いをする者に容赦なく下るのです。 7 ですから、彼らとのつき合いすら禁じます。 8 あなたがたの心は以前は暗闇におおわれていましたが、今は主にあって光にあふれています。そのことを態度で示しなさい。 9 内面がこの光で輝いているのですから、良いこと、正しいこと、真実なことだけを行うべきです。」

(エペソ 5:6-9 リビング訳)

4. _____は何かをわきまえ知る

「日々、主に喜ばれることは何かを、わきまえ知りなさい。11 邪悪で無益な快樂に身を任せてはいけません。むしろそれを非難し、明るみに出しなさい。12 神を敬わない者たちが暗闇でふけている快樂は、口にするのも恥ずかしいことです。13 しかし、あなたがたがそれを明るみに出す時、光がその罪を照らし出して正体をあばきます。その醜さに気づいて、そのうちの何人かは光の子どもとなるでしょう。14 だから、聖書にこう言われているのです。「眠っている者よ。目を覚ませ。死者の中から起き上がれ。そうすれば、キリストがあなたを照らされる。」(エペソ 5:10-14 リビング訳)

5. 与えられている _____を十分に生かす

「ですから、自分の行動によくよく注意しなさい。今は困難な時代です。愚か者にならないで、賢くなりなさい。16 あらゆる機会を十分に生かして、正しい行いをしなさい。17 軽率に行動せず、主が望んでおられることを実行しなさい。18 酒を飲みすぎはいけません。そこには多くの悪が潜んでいるからです。むしろ、御霊に満たされ、支配していただきなさい。19 聖なる歌をうたい、心の中で主に向かって賛美しながら、互いに主について語り合いなさい。20 いつも、あらゆることを、主イエス・キリストの名によって、父なる神に感謝しなさい。」(エペソ 5:15-20 リビング訳)

REDEEM THE TIME

Ephesians 5:1-20

FIVE WAYS TO REDEEM THE TIME

1. FOLLOW THE _____ OF CHRIST

“ Imitate God, therefore, in everything you do, because you are his dear children. 2 Live a life filled with love, following the example of Christ. He loved us and offered himself as a sacrifice for us, a pleasing aroma to God.” (Ephesians 5:1–2 NLT)

2. DO NOT _____ THE THINGS OF THIS WORLD

“ Let there be no sexual immorality, impurity, or greed among you. Such sins have no place among God ’ s people. 4 Obscene stories, foolish talk, and coarse jokes—these are not for you. Instead, let there be thankfulness to God. 5 You can be sure that no immoral, impure, or greedy person will inherit the Kingdom of Christ and of God. For a greedy person is an idolater, worshiping the things of this world.” (Ephesians 5:3–5 NLT)

3. DO NOT PARTICIPATE IN _____

“ Don ’ t be fooled by those who try to excuse these sins, for the anger of God will fall on all who disobey him. 7 Don ’ t participate in the things these people do. 8 For once you were full of darkness, but now you have light from the Lord. So, live as people of light! 9 For this light within you produces only what is good and right and true.” (Ephesians 5:6–9 NLT)

4. CAREFULLY DETERMINE WHAT _____

“Carefully determine what pleases the Lord. 11 Take no part in the worthless deeds of evil and darkness; instead, expose them. 12 It is shameful even to talk about the things that ungodly people do in secret. 13 But their evil intentions will be exposed when the light shines on them, 14 for the light makes everything visible. This is why it is said, “Awake, O sleeper, rise up from the dead, and Christ will give you light.” (Ephesians 5:10–14 NLT)

5. MAKE THE MOST OF YOUR _____

“So be careful how you live. Don’t live like fools, but like those who are wise. 16 Make the most of every opportunity in these evil days. 17 Don’t act thoughtlessly, but understand what the Lord wants you to do. 18 Don’t be drunk with wine, because that will ruin your life. Instead, be filled with the Holy Spirit, 19 singing psalms and hymns and spiritual songs among yourselves, and making music to the Lord in your hearts. 20 And give thanks for everything to God the Father in the name of our Lord Jesus Christ.” (Ephesians 5:15–20 NLT)